



**ISAGSS**  
International Society of  
Aesthetic Genital  
Surgery & Sexology

# JİNEKOLOJİDE REJENERATİF TEDAVİLER & SAĞLIKLI KADIN KONGRESİ

"Multidisipliner Yaklaşım"

Genital Aesthetics, Longevity, and Wellness

Cerrahi Dışı Genital Estetik

Genital Bölgenin Rejeneratif Uygulamaları

Anti-Aging Tedaviler

Fonksiyonel Tıp Yaklaşımları

5-8 Şubat 2025

Susesi Luxury Resort, Antalya

[www.rejeneratiftipkongresi.org](http://www.rejeneratiftipkongresi.org)

**CEP PROGRAMI**

## ÖNSÖZ

### Değerli Meslektaşlarımız;



Genital bölge ile ilgili kozmetik ve fonksiyonel (rejeneratif ve rekonstrüktif) tüm prosedürler 2000'li yılların başlarından itibaren, tüm dünyada yükselişe geçmiştir. Amerika verilerine göre, son 5 yılda yaklaşık %200'lük bir artış izlenilmektedir. Net istatistiki verilerimiz olmasa da bizim ülkemizde de durumlar benzerdir. Bu artışın ana sebepleri arasında ortalama yaşam süresinin uzaması, yaşam kalitesi ile ilgili beklentilerin artışı, genel kozmetik ve anti-aging uygulamalardaki artışlar, toplumun tüm katmanlarında cinsellik bilincinin yaygınlaşması, internet kullanımının artması, dijital ve sosyal medya paylaşımları sonucunda insanların kıyaslama yarışları sayılmaktadır.

Cerrahi ve cerrahi dışı pek çok işlemleri barındıran kadın genital estetik ve fonksiyonel prosedürlerinin psikolojik, sosyal, hijyenik ve seksüel endikasyonları mevcut olup, genel anlamda hayat kalitesinin artırılması hedeflenmektedir.

Genital estetik ve fonksiyonel cerrahi prosedürler arasında en sık yapılanlar labioplasti ve vajinoplasti iken, cerrahi dışı uygulamaların ilk sıralarında genital lazer, radyofrekans, HIFU gibi enerji bazlı teknolojiler, PRP, PRF (Plateletten Zengin Fibrin), CGF (Konsantrasyon Büyüme Faktörü), hyaluronik asit, mezoterapi ve botulinum toksini gibi enjeksiyon tedavileri gelmektedir. Özellikle son yıllarda tıbbin pek çok uygulama alanına giren otolog yağ transferi, SVF, nanofat, eksozom tedavileri ve ECM enjeksiyonları gibi rejeneratif tedaviler de adeta yeni bir çığır açmıştır. Ancak her zaman hatırlamamız gereken; "önce zarar verme" temel ilkimizden ödün vermeksiz, doğru hasta grubuna doğru prosedürlerin uygulanması olmalıdır. Eğitim almaksızın yapılan cerrahi veya cerrahi dışı her türlü uygulamanın hastalara pek çok zararlar verebileceği, kalıcı veya uzun süreli komplikasyonlara neden olabileceği, hatta kanunlarımızdaki "eser sözleşmesi" gereğinde pek çok hukuksal sorunlara da yol açabileceği akıllardan çıkarılmamalıdır.

### Kongremizde Sizi Neler Bekliyor?

Kongremizde, cerrahi dışı genital estetik tedavileri, rejeneratif jinekolojik müdahaleleri, anti-aging tedavileri ve kanıta dayalı fonksiyonel tıp uygulamaları bütüncül olarak ve alanında uzman hocalarımızın katılımlarıyla multidisipliner yaklaşımlarla ele alacağız. Ülkemizde pek çok yeniliklere ve ilklere imza atan ISAGSS tarafından düzenlenen bu toplantının bu kapsamda "ülkemizdeki ilk kongre" olacağı mutluluğunu da sizlerle paylaşmak isteriz. Diğer taraftan kongre sonrası düzenlenecek olan kurslar da son derece ilginizi çekecektir. Alanında en yetkin hekimler tarafından yapılacak sunumların, verilecek kursların ve pratiğe yönelik video sunumlarının son derece faydalı olacağını, kariyerinizde fark yaratacağını düşünüyoruz. Antalya'nın en güzel beldelerinden birinde düzenleyeceğimiz bu kongrede, sizleri dinlendirecek ve sosyal ağınızı genişletecek zengin bir sosyal programımız da olacaktır.

**Mottomuz:** *Sağlıklı Kadın - Uzun ve Sağlıklı Yaşam – Her Yönden Genel İyi Hali.*

Kongremizde görüşmek üzere...

**Doç. Dr. Süleyman Eserdağ**

## KURULLAR

### **Kongre Başkanı**

Süleyman Eserdağ

### **Bilimsel Komite**

Cihat Ünlü

Davut Güven

Fatih Durmuşoğlu

Funda Güngör Uğurlucan

Gürkan Uncu

Mete Güngör

Oya Gökmen

Özkan Özdamar

Pınar Özcan

Recai Pabuçcu

Süleyman Engin Akhan

Tamer Erel

Yaprak Üstün

### **Düzenleme Komitesi**

Almıla Nizamoğlu

Asuman Kaplan Algin

Aynur Erşahin

Can Postacı

Dilek Polat

Kübra Akkaya

Ramazan Erda Pay

Selcen Bahadır

Şenay Eserdağ

## ANA KONULAR

Vulvar Rejuvenasyon  
Menopoz  
Enflamatuvar Vulvar Hastalıklar:  
Kronik Vajinitlerle Nasıl Baş edelim?  
Vajina Sağlığı ve Bakım  
HPV Aşılarında Son Güncel Durum Ne?  
Cerrahi Skar Tedavileri  
Enerji Bazlı Tedaviler  
Cinsel Sağlık  
Plasma Enjeksiyonları  
Genital Hyaluronik Asid Uygulamaları  
Jinekolojinin Yeni Rejeneratif Tedavileri  
Pelvik Fizyoterapi  
Anti-aging Tedaviler  
Cerrahi Dışı Annelik Estetiği  
Ozonterapi  
Nöralterapi  
IV (Parenteral) Tedaviler

## KONGRE OTURUMLARI

Başlangıç Oturumu  
Vulvo-Vajinal Tedaviler Oturumu  
Menopoz Oturumu  
Fonksiyonel Tıp Oturumu  
Antiaging Tedaviler Oturumu  
İnfertilite Tedavilerinde Rejeneratif Uygulamalar Oturumu  
Fonksiyonel Tıp ve Mikrobiyota Oturumu  
Onkoloji ve Ağrı Oturumu  
Enjeksiyon Tedavileri Oturumu  
Enerji Bazlı Tedaviler Oturumu  
Seksoloji Oturumu

## GENEL BİLGİLER

**Amaç:** Kadınlarda cerrahi dışı genital estetik uygulamaları, genital bölgenin gençleşmesi, genel sağlığın korunması, önlenmesi, antiaging uygulamalar, menopoz ve enflamatuvar vulvar hastalıklara yönelik rejeneratif tedaviler, multidisipliner yaklaşımlar.

**Kongre Kapsamı:** Jinekoloji, Fonksiyonel Tıp, Estetik Tıp, Kadın Seksolojisi, Fizyoterapi, Nutrisyon, Eczacılık

**Kitlemiz:** Jinekoloji Uzmanları, Dermatoloji Uzmanları, Estetik Tıp Profesyonelleri, Fonksiyonel Tıp alanında çalışan veya bu alanlarda çalışmayı düşünen hekimler.

### **Kongre Kapsamı:**

Cerrahi Dışı Genital Estetik

Genital Bölgenin Rejeneratif Uygulamaları

Anti-Aging Tedaviler

Fonksiyonel Tıp Yaklaşımları

## 5 Şubat 2025, Çarşamba

### VULVA TEDAVİLERİ

**Moderatörler:** *Süleyman Eserdağ, Selver Kübra Akkaya*

13:20-13:30	Açılış Konuşması	<i>Süleyman Eserdağ</i>
13:30-13:50	Cerrahi Dışı Genital Estetik İçin Temel Anatomi ve Terminoloji	<i>Selver Kübra Akkaya</i>
13:50-14:10	Cerrahi ve Cerrahi Dışı Arasındaki Sınır Ne Olmalı?	<i>Dilek Polat</i>
14:10-14:30	Genital Dolgu Endikasyonları ve Uygulama Şekilleri	<i>Ali Doğukan Anğın</i>
14:30-14:50	Eksozomlar ve Kadın Genital Sistemine Uygulama Teknikleri	<i>Akın Sivaslıoğlu</i>
14:50-15:10	Vulvanın Benign Hastalıklarında Yaklaşım Nasıl Olmalı?	<i>Seda Erdoğan</i>
15:10-15:20	Tartışma	

## 15:20-15:40 KAHVE ARASI

### MENOPOZ OTURUMU

**Moderatörler:** *Fatih Durmuşoğlu, Yaprak Üstün*

15:40-16:00	Postmenopozal Vajinal Değişimler	<i>Fatih Durmuşoğlu</i>
16:00-16:20	Menopozal Hormon Replasmanı Kararı: "Bir Yaşamsal Dönüm Noktasına Dar ve Geniş Pencereden İki Farklı Bakış"	<i>Mustafa Atasoy</i>
16:20-16:40	Menopozda Hormon Tedavisinin İpuçları	<i>Yaprak Üstün</i>
16:40-17:00	PCOS'ta Fonksiyonel Yaklaşımlar ve Cinsel Sağlık	<i>Yaprak Üstün</i>
17:00-17:20	Biyoesdeğer HRT; Mit mi, Gerçek mi?	<i>Banu Çiftçi</i>
17:20-17:40	Menopozda Hormon Replasman Tedavi Endikasyonları; IMS Yeni Konsensusu	<i>Tamer Erel</i>
17:40-18:00	Çiftleri Bekleyen Gizli Tehlike: "Couple Pause"	<i>Selcen Bahadır</i>
18:00-18:10	Tartışma	

## 6 Şubat 2025, Perşembe

07:30-08:15 Sahilde "Gündoğumu Yogası" *Almila Nizamoğlu*

### FONKSİYONEL TIP OTURUMU

**Moderatörler:** *Selcen Bahadır, Can Postacı*

09:00-09:20 Bilimkurgu Değil Gerçek; Yaş Geriletmek Mümkün mü? *Can Postacı*

09:20-09:40 Metilasyon ve Epigenetik Bakış *Asuman Kaplan Algın*

09:40-10:00 Kadın Sağlığında Nefes: Epigenetik Değişim *Rüya Acaroğlu*

10:00-10:20 İşe Yaramayan Hücrenin Düşmanı: Senolitikler *Can Postacı*

10:20-10:40 Kadın Cinselliğinde Hormonal Destekler *Selcen Bahadır*

10:40-10:50 Tartışma

## 10:50-11:10 KAHVE ARASI

11:10-11:30 Yaşam Boyu Kadın Sağlığı *Gürkan Uncu*

### ANTIAGING TEDAVİLER OTURUMU

**Moderatörler:** *Dilek Polat, Ramazan Erda Pay*

11:30-11:50 **UYDU SEMPOZYUMU**  
**GENİTAL HİJYENİN SAĞLANMASINDA YENİ YAKLAŞIMLAR**  
*Konuşmacı: Ali Doğukan Anğın*

11:50-12:10 Doğum Sonrası Bölgesel Yağ Fazlalığının Azaltılması ve Çatlaklarda Mezoterapi Uygulamaları *Ahmet Atalık*

12:10-12:30 Üreme Sağlığında Beslenme Biyokimyamız *Asuman Kaplan Algın*

12:30-12:50 Vulvar Rejuvenasyon ve Renk Açılmasında Peeling Uygulamaları *Ahmet Atalık*

12:50-13:00 Tartışma

## 13:00-14:20 ÖĞLE YEMEĞİ

## 6 Şubat 2025, Perşembe

### İNFERİLİTE TEDAVİLERİNDE REJENERATİF UYGULAMALAR OTURUMU

**Moderatörler:** *Recai Pabuççu, Aynur Erşahin*

#### 14:20-14:40 UYDU SEMPOZYUMU

#### ÜREME SAĞLIĞINDA ADJUVAN (ANTIÖKSİDAN) İV TEDAVİLER

**Konuşmacı:** *Sevtap Hamdemir Kılıç*

14:40-15:00 SVF ile Ovaryen Rejuvenasyon; Üniversite Deneyimimiz *Davut Güven*

15:00-15:20 Over Rezervini Arttırmada PRP, SVF ve Eksozom Tedavileri; Kanıta Dayalı Gerçekler *Pınar Özcan*

15:20-15:40 Subendometrial PRP Enjeksiyonunun İnce Endometriumda Yeri Var mı? *Recai Pabuççu*

15:40-16:00 Ovaryen ve Endometrial Rejuvenasyonda Eksozom Tedavileri *Aynur Erşahin*

16:00-16:10 Tartışma

#### 16:10-16:30 KAHVE ARASI

### ONKOLOJİ VE AĞRI OTURUMU

**Moderatörler:** *Süleyman Engin Akhan, Mete Güngör*

16:30-16:50 Yüksek Dereceli Pre-invaziv Lezyonlarda Vulva ve Vajeni Nasıl Koruyabiliriz? (Video Temelli Fraksiyone CO2 Uygulamaları) *Hanifi Şahin*

16:50-17:10 Radyoterapi Sonrası Gelişen Deformasyonlarda Vajinal Rejuvenasyon Teknikleri *Süleyman Engin Akhan*

17:10-17:30 HPV Aşılarında Güncel Durum *Mete Güngör*

17:30-17:50 Endometriosis Tedavisinde Non-Hormonal Destekler *Emre Pabuççu*

17:50-18:10 Pelvik Ağrı Sendromunda Fizyoterapi ve Osteopati *Çetin Demircan*

### 18:10-19:00 SÖZEL BİLDİRİLER OTURUMU

SS-01 Pelvik taban egzersizlerinin cinsel fonksiyon ve cinsel özsayı üzerine etkisi *Hakan Çakır*

SS-02 Tubal Sterilizasyonun Kadın Cinsel Fonksiyonları Üzerine Etkisi *Çağcıl Yetim*



## 7 Şubat 2025, Cuma

07:30-08:15 Sahilde "Gündoğumu Yogası" *Almila Nizamoğlu*

### **MİKROBİYOTA OTURUMU**

**Moderatörler:** *Cihat Ünlü, Hidayet Şal*

09:00-09:20 Endometriosis ve Enflamatuvar Jinekolojik Hastalıklarda Mikrobiyotanın Önemi *Özkan Özdamar*

09:20-09:40 Vajinit Tedavisinde Probiyotikler, Prebiyotikler ve Simbiyotikler *Cihat Ünlü*

09:40-10:00 Menopoz Döneminde Mikrobiyota *Oya Gökmen*

10:00-10:20 Mikrobiyota: Parmak İzimiz mi? *Dilek Çolak*

10:20-10:40 Liken Skleroz Tedavisinde Prebiyotikler *Reyhan Aliusta*

10:40-10:50 Tartışma

## 10:50-11:10 KAHVE ARASI

### **ENJEKSİYON TEDAVİLERİ OTURUMU**

**Moderatörler:** *Ömer Demir, Murat Emanetoğlu*

11:10-11:30 **UYDU SEMPOZYUMU**  
**OTOİMMÜN HASTALIKLARDA BÜTÜNCÜL YAKLAŞIM**  
*Konuşmacı: Reyhan Aliusta*

11:30-11:50 Orgazm Aşılıarı: G-Shot ve O-Shot *Murat Emanetoğlu*

11:50-12:10 Kişiye Özel Fiziksel Egzersiz Programı Nasıl Olmalı ve Wellness İpuçları *Almila Nizamoğlu*

12:10-12:30 Cerrahi Dışı SUI Tedavi Yöntemleri *Funda Güngör Uğurlucan*

12:30-12:50 Post op Ağrı Kontrolü ve Yara İyileşmesini Hızlandırmak İçin Pratik Çözümler *Mustafa Karakan*

12:50-13:00 Tartışma

## 13:00-14:00 ÖĞLE YEMEĞİ

## 7 Şubat 2025, Cuma

### KADIN SAĞLIĞINA BÜTÜNCÜL BAKIŞ OTURUMU

**Moderatörler:** *Tamer Erel, Funda Güngör Uğurlucan*

14:00-14:20	Menopozun Genitoüriner Sendromunda Non-Hormonal Tedavi Yaklaşımları	<i>Süleyman Eserdağ</i>
14:20-14:40	Rejeneratif Tedavilere Genel Bakış	<i>Murat Baş</i>
14:40-15:00	Mitokondrinin Kadın Sağlığındaki Yeri	<i>Burcu Çetinkaya Baş</i>
15:00-15:20	Erbium Yag Vajinal Lazer Uygulamaları	<i>Tamer Erel</i>
15:20-15:40	Kozmetik ve Fonksiyonel Endikasyonlu CO2 Lazer Uygulamaları	<i>Sezin Kapulu</i>
15:40-16:00	Ozon Tedavileri	<i>Murat Baş</i>
16:00-16:10	Tartışma	

### 16:10-16:30 KAHVE ARASI

### SEKSOLOJİ OTURUMU

**Moderatörler:** *Şenay Eserdağ, Dilek Polat*

16:30-16:50	Vajinismus Tedavisinde Bireysel Yaklaşım; Başarı İçin İpuçları	<i>Şenay Eserdağ</i>
16:50-17:10	Kadın Orgazmina Bütüncül Bakış	<i>Fatma Coşar</i>
17:10-17:30	Vulvodini, Vestibulodini ve Derin Pelvik Ağrı Tedavisinde Nöralterapi	<i>Mustafa Karakan</i>
17:30-17:50	Longevity Seks	<i>Cem Keçe</i>
17:50-18:10	Erkeklerde Kozmetik ve Fonksiyonel Amaçlı Genital Rejuvenasyon	<i>Ege Can Şerefoğlu</i>
18:10-18:20	Tartışma	
18:20	Kapanış	

## KURSLAR

### 8 Şubat 2025, Cumartesi

09:30-12:30

**Konu  
Başlıkları**

#### NÖRALTERAPİ KURSU

**Eğitmen:** *Mustafa Karakan*

**Moderatörler:** *Selver Kübra Akkaya, Dilek Polat*

#### Jinekoloji ve Postop Yönetimde Nöralterapi Kullanımı

- Nöralterapi: Etki Mekanizması ve Regülasyondaki Yeri
- Genital Bölge Fasya ve Spinal Sinir Bağlantıları
- Sinir Sisteminde Nöralterapi Enjeksiyon Uygulamaları
- Pelvik Ağrı Yönetiminde Nöralterapi
- Koksidini, Vulvodini, Vestibulodini Tedavisinde Nöralterapi
- Genital Bölge Post-op Ağrı Sorunlarının Yönetiminde Nöralterapi

09:30-12:30

**Konu  
Başlıkları**

#### KADIN SAĞLIĞINDA IV TEDAVİLER KURSU

**Eğitmenler:** *Murat Baş, Burcu Çetinkaya Baş, Fatemeh Bahadori,  
Melek Vuslat Özdoğan, Sevtap Hamdemir Kılıç*

**Moderatörler:** *Süleyman Eserdağ, Şenay Eserdağ*

- Mitokondriyal Disfonksiyonda Parenteral Beslenmeye Neden İhtiyaç Duyarız?  
*Dr. Fatemeh Bahadori*
- Kadın Sağlığında IV Antioksidan Tedavilerin Klinik Rolü  
*Dr. Murat Baş*
- Ozonterapi ve Oksidan-Antioksidan Tedaviler  
*Dr. Murat Baş*
- Metabolik Sendromlarda IV Tedaviler ve Klinik yaklaşımım  
*Dr. Melek Vuslat Özdoğan*
- Üreme ve Üreme çağı sonrasında Anti Aging Tedaviler  
*Dr. Sevtap Hamdemir Kılıç*

14:00-17:00

#### CERRAHİ DIŞI GENİTAL ESTETİK UYGULAMALARI

##### Hasta Üzerinde Tedaviler

**Eğitmen:** *Süleyman Eserdağ*

##### Hasta Üzerinde Cerrahi Dışı Genital Estetik Tedaviler

- Ofiste Hasta-Dostu Lokal Anestezi Yöntemleri
- CO2 Lazer ile Vajinal Rejuvenasyon, SUI, Vulvar Renk Açma Tedavileri
- Genital PRP ve Orgazm Aşıları
- Hyaluronik Asid Enjeksiyonları: Labia Majora Gençleştirme ve G-Shot
- Enjeksiyon Bazlı Genital Rejuvenasyon Yöntemleri

ORGANİZASYON SEKRETARYASI



FİGÜR KONGRE ORGANİZASYONLARI VE TİC. A.Ş.  
19 Mayıs Mah. 19 Mayıs Cad. Nova Baran Center No: 4, 34360 Şişli / İstanbul  
Tel: 0 212 381 46 00 - Faks: 0 212 258 60 78  
E-mail: rejeneratiftip@figur.net



[www.rejeneratiftipkongresi.org](http://www.rejeneratiftipkongresi.org)